Alle Dabei

Für Kinder und Jugendliche:

Mit-bestimmen



kjrs&

Kinder- und Jugendring Sachsen e.V.


Alle
Dabei

Für Kinder und Jugendliche: Mitbestimmen

Du kannst in verschiedenen Bereichen mitbestimmen Wir erklären dir in diesem Text, wie das geht.

- Im Alltag
- In der Bildung
- In der Freizeit
- In der Politik

Wir sind die Servicestelle Kinder- und Jugendbeteiligung Sachsen. Wir setzen uns für die Rechte von Kindern und Jugendlichen ein.

Hinweis In vielen Texten stehen nur die Wörter für Jungen.
Zum Beispiel: Klassen-Sprecher.
Viele Menschen denken dann, nur Jungen sind gemeint.
Aber wir wollen alle Menschen ansprechen:

- Jungen
- Mädchen
- alle, die sich **nicht** als Junge oder Mädchen fühlen
- alle die sich als Junge und Mädchen fühlen

Darum schreiben wir: Klassensprecher*innen.
Das heißt: Alle Menschen sind gemeint. alle, die sich nicht als Junge oder Mädchen fühlen alle die sich als Junge und Mädchen fühlen.


Alle
Dabei

Mitbestimmen im Alltag

Familie



In deiner Familie können alle mitbestimmen.
Deine Eltern entscheiden nicht alles allein.
Du kannst bei vielen Dingen mitbestimmen.
Zum Beispiel bei diesen Sachen:

- Wohin fahrt ihr in den Urlaub?
- Was willst du essen?
- Wie soll dein Zimmer aussehen?

Wohngruppe

Manche Kinder wohnen **nicht** bei ihren Eltern.
Sie leben in einer Wohngruppe.
Das bedeutet: Sie wohnen mit anderen Kindern zusammen.
Betreuer*innen kümmern sich um sie.
Die Betreuer*innen entscheiden **nicht** alles allein.
Du kannst bei vielen Dingen mitbestimmen.
Zum Beispiel:

- Was willst du essen?
- Wobei brauchst du Hilfe?
- Was willst du in deiner Freizeit machen?

Internet

Im Internet kannst du mitbestimmen.
Zum Beispiel:

- Du kannst bei wichtigen politischen Themen unterschreiben.
- Du kannst schreiben, wenn du in deiner Stadt etwas ändern willst.
- Du kannst dich mit anderen Menschen treffen.
- Dann könnt ihr zusammen ein Projekt planen.
- Du kannst über Musik oder Spiele abstimmen.


Alle
Dabei

Mitbestimmen in der Bildung

Schule

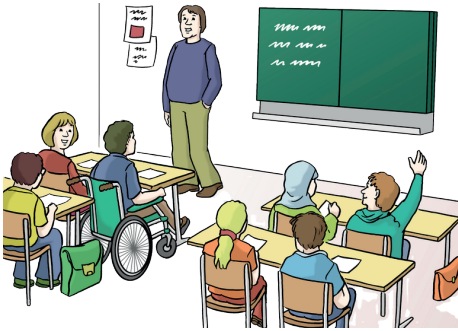
In der Schule und der Berufs-Schule kannst du mitbestimmen.
Zum Beispiel:

- Du kannst im Unterricht deine Meinung sagen.
- Du kannst auch Fragen stellen.
- Jede Klasse wählt Klassen-Sprecher*innen.
  Das ist eine Person, die für die ganze Klasse spricht.
- Alle Klassen-Sprecher*innen von der Schule treffen sich regelmäßig.
  Sie reden über wichtige Sachen.
  Sie machen auch Vorschläge für die Schule.
- Du kannst bei Projekten mitmachen.
  Du kannst auch deine Ideen sagen.

Kita und Hort

In der Kita und im Hort dürfen alle mitbestimmen.
Zum Beispiel bei diesen Fragen:

- Wohin willst du einen Ausflug machen?
- Willst du malen, basteln oder spielen?
- Welche Regeln sind wichtig für die Gruppe?




Alle
Dabei

Freiwilligen-Dienst

Beim Freiwilligen-Dienst arbeiten junge Menschen ein Jahr lang freiwillig.
Zum Beispiel:

- im Kindergarten
- im Krankenhaus
- beim Rettungs-Dienst

Dabei lernen sie viel.
Sie finden heraus:
Welcher Beruf gefällt mir?

Es gibt auch Kurse zum Lernen.
Dort kannst du auch mitbestimmen.
Zum Beispiel bei diesen Sachen:

- Welche Kurse gibt es?
- Welche Projekte machen wir?

Studium

Im Studium kannst du mitbestimmen.
Zum Beispiel:

- Du sagst deine Meinung in den Kursen.
- Du wählst die Vertreter*innen für die Studierenden.

Du kannst auch selbst Vertreter*in werden.
Die Vertreter*innen sprechen für alle Student*innen.
Sie sagen, was die Student*innen wollen.
Zum Beispiel:

- Welche Kurse gibt es?
- Welche Themen sind wichtig?


Alle
Dabei

Jugend-Verband

Ein Jugend-Verband ist eine Gruppe von jungen Menschen.
Dort treffen sich Kinder und Jugendliche.
Sie machen verschiedene Sachen zusammen.
Zum Beispiel:



- Ausflüge
- Projekte planen
- Ferien-Fahrten

Es gibt viele verschiedene Jugend-Verbände.
Jeder Jugend-Verband hat ein Thema:
Zum Beispiel:



- Sport
- Religion
- Naturschutz

In einem Jugend-Verband kannst du mitbestimmen.
Die jungen Menschen entscheiden alles zusammen.

Jugend-Club

Ein Jugend-Club ist ein Ort für Kinder und Jugendliche.
Sie verbringen am Nachmittag ihre Freizeit zusammen.
Im Jugend-Club kannst du



- Musik hören.
- Freunde treffen.
- mit anderen zusammen Projekte machen.

Manche Jugend-Clubs haben erwachsene Helfer*innen.
Jugendliche können aber auch selbst den Jugend-Club leiten.
Zum Beispiel bei Angeboten.


Alle
Dabei

Jugend-Projekte

Es gibt viele Projekte für Jugendliche.
Erwachsene helfen dabei.
Du kannst bei den Projekten mitmachen.

Du kannst auch mitbestimmen.
Die Erwachsenen fragen die Jugendlichen nach ihren Ideen.
Die Jugendliche können ihre Ideen umsetzen.
Zum Beispiel bei diesen Sachen:

- Orte schön machen:
  Zum Beispiel Parks oder Plätze in der Stadt.
- Wände anmalen:
  Das nennt man: Grafitti.
- Treffen für neue Ideen in deinem Ort.

Kinder-Büro

Dort arbeiten Erwachsene, die Kindern helfen.
Im Kinder-Büro können Kinder

- ihre Meinung sagen.
- Fragen stellen.
- Hilfe bekommen.

Die Erwachsenen im Kinder-Büro hören den Kindern zu.
Sie setzen sich für die Rechte der Kinder ein.
Zum Beispiel:

- Sie sagen der Politiker*innen, was Kinder wollen.
- Sie planen Angebote für die Kinder.


Alle
Dabei

Mitbestimmen in der Politik

Politische Gruppen

Es gibt politische Gruppen für junge Menschen.
Diese Gruppen reden über Politik.
Das bedeutet: Sie reden über wichtige Themen.
Zum Beispiel:

- Frieden
- Natur-Schutz

In diesen Gruppen kannst du mitmachen.
Du kannst deine Meinung sagen.
Es gibt verschiedene politische Gruppen.
Zum Beispiel:

- Jugend-Parlament
- Jugend-Beirat
- Jugend-Stammtisch
- runder Tisch



Protest

Menschen dürfen ihre Meinung sagen.
Zum Beispiel: Wenn jemand eine Entscheidung trifft und sie finden die Entscheidung schlecht.
Kinder und Jugendliche dürfen das auch.
Das nennt man: Protest.

Es gibt verschiedene Arten von Protest:
Zum Beispiel eine Demo.
Eine Demo ist ein Treffen auf der Straße von vielen Menschen.
Die Menschen sind laut und zeigen ihre Meinung zusammen.


Alle
Dabei

Wahlen

In Deutschland dürfen alle Menschen ab 18 Jahren wählen.
In einigen Bundesländern und in Europa darf man ab 16 Jahren wählen. Du kannst zum Beispiel wählen:

- Bürgermeister*in für deine Stadt
- eine Partei für dein Bundesland
- eine Partei für ganz Deutschland
- eine Partei für Europa

Bei der Wahl kannst du mitbestimmen. Du bestimmst, was dir wichtig ist.

Wichtig ist dabei immer:
Du kannst immer **nein** sagen.
Du kannst sagen: Das ist blöd.
Du kannst sagen: Das ist zu viel für mich.
Du kannst auch **Stopp** sagen

Der Text wurde überprüft von:
Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Bremen e.V.

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,
Illustrator Stefan Albers

alledabei.info

Alle Dabei

SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

kjrs&
Kinder- und Jugendring Sachsen e.V.